

PAKET PONUDA ZA UTVRĐIVANJE OPŠTE ZDRAVSTVENE SPOSOBNOSTI SPORTISTA

Centar za sportsku medicine Doma zdravlja Glavnog grada nudi specijalizovane **sportsko-medicinske preglede**, usmjerene na pravovremeno otkrivanje i praćenje zdravstvenog statusa sportista svih uzrasta, sa posebnim fokusom na:

- Djecu sportiste (školski i predškolski uzrast) ,
- Rekreativne sportiste ,
- Trenerski kadar i sportske sudije .

✓ Paket bazičnog sportsko-medicinskog pregleda obuhvata:

1. Ulazni anamnestički upitnik

- Popunjava ga sportista (ili roditelj/staratelj za djecu)
- Obuhvata osnovne podatke, prethodne bolesti, porodičnu anamnezu i sportske navike

2. Laboratorijska dijagnostika

- Glukoza u krvi (GUK)
- Kompletna krvna slika (KKS)
- Analiza urina

3. Antropometrijska mjerenja

- Tjelesna visina
- Tjelesna težina
- (Po potrebi dodatno: BMI, obim struka i bokova)

4. Fizikalni pregled

- Pregled glave i vrata
- Pregled grudnog koša (sa auskultacijom srca i pluća),
- Pregled abdomena
- Pregled lokomotornog sistema (pregled gornjih i donjih ekstremiteta, posturalni status , pregled stopala)

- Palpacija perifernih pulseva
- Osnovni neurološki pregled
- **Pregled oštine vida i kolornog vida** (za sportove kod kojih je to od značaja)

5. EKG (elektrokardiogram) u mirovanju

- Za rano otkrivanje srčanih nepravilnosti

6. Izdavanje uvjerenja o zdravstvenoj sposobnosti za bavljenje sportom

- Na osnovu izvršenog pregleda i nalaza

Vrste pregleda:

- **Ulazni (inicijalni) pregled** – prije početka bavljenja sportom
- **Periodični pregledi** – jednom godišnje, ili po potrebi
- **Vanredni pregledi** – nakon povrede, bolesti ili u slučaju promjene sportskog režima

Cjenovnik usluga:

Cjenovnik se nalazi u prilogu i dostupan je na zahtjev za sportske klubove, škole i saveze .

Lokacija i kontakt:

Centar za sportsku medicinu

Dom zdravlja Glavnog grada

Zdravstveni objekat Nova Varoš

e - mail : sportskamedicina@dzpg.me , telefon : 067 094 662

Za više informacija ili zakazivanje pregleda, kontaktirajte nas putem [email/telefona] ili posjetite naš Centar za sportsku medicinu .