



Novi koronavirus - COVID-19

VODIČ ZA PORODICE

(preporuke Evropske pedijatrijske akademije)



ASOCIJACIJA ZA PREVENTIVNU PEDIJATRIJU
CRNE GORE



European Academy of Paediatrics
Paediatric Section of U.E.M.S

1 Ako ste, sa djetetom ili bez njega bili na područjima na kojima se prijavljuju slučajevi infekcija ili ako ste bili u direktnom kontaktu s ljudima koji su pozitivni na nCov-19, **OBAVIJESTITE** vašeg izabranog pedijatra i **OSTANITE KUĆI** u izolaciji.

Ako sumnjate u mogućnost da je vaše dijete zaraženo, **NE dovodite ga** u ordinaciju vašeg izabranog pedijatra. Kontaktirajte ga telefonom i **NE dovodite** vaše dijete u Zavod za hitnu medicinsku pomoć već pozovite 020 412 858.

3 Perite **RUKE** često i utičite na vaše dijete da ih takođe pere koristeći **vodu i sapun** gotovo **20 sekundi**. Ako sapun nije dostupan, koristite **alkoholni gel** (najmanje 60% alkohola).

Primijenite **PRAVILA** onako kako se preporučuju za sve vrste gripa i infekcija poput gripa: posebno držite **udaljenost od gotovo 1 metar** od ljudi koji kašlju, kijaju ili imaju temperaturu.

5 Ako je vaše dijete ima temperaturu, kašlje ili ima prehladu, **ZADRŽITE GA** kod kuće daleko od škole, drugih aktivnosti ili mjesta koja posjećujete do potpunog oporavka. **NE KORISTITE LJEKOVE** bez posebnih informacija.

NAUČITE vaše dijete kako **kašljati i kijati** okretanjem glave prema ramenu ili u njihov lakat.

7 **ČUVAJTE površine u vašem domu ČISTE** upotrebom alkoholnih rastvora ili tečnosti na bazi hlora, s posebnom pažnjom na igračke, posebno ako se iste dijele sa drugom djecom.

Nosite MASKU samo ako ste bolesni, ako imate simptome nalik gripu ili prehlade, pogotovo ako kod kuće postoje bebe ili vrlo mala djeca.

9 **PAŽLJIVO ODSTRANJUJTE** korišćene maske i maramice u zatvorene kontejnere.

Ne oklijevajte **pitati vašeg izabranog pedijatra za dodatne informacije.**